

# IV MES DEL DEPORTE CARABANCHEL



## JUNIO DE 2024

### CALENDARIO DE MASTERCLASS

<b>AEROFITNESS</b>	Lunes 3 de junio	19:30	CDM Blanca Fernández Ochoa
<b>AEROFITNESS</b>	Miércoles 5 de junio	9:45	CDM Blanca Fernández Ochoa
<b>CICLO</b>	Miércoles 5 de junio	19:15	CDM Blanca Fernández Ochoa
<b>YOGA</b>	Jueves 6 de junio	19:15	CDM Blanca Fernández Ochoa
<b>BODYCOMBAT</b>	Viernes 7 de junio	19:00	CDM Francisco Fernández Ochoa
<b>ZUMBA</b>	Lunes 10 de junio	20:00	CDM Francisco Fernández Ochoa
<b>PILATES</b>	Martes 11 de junio	9:45	CDM Blanca Fernández Ochoa
<b>GIMNASIA ACUÁTICA</b>	Jueves 13 de junio	11:00	CDM Francisco Fernández Ochoa
<b>PILATES</b>	Viernes 14 de junio	19:00	CDM Antiguo Canódromo
<b>GAP</b>	Lunes 17 de junio	18:00	CDM Francisco Fernández Ochoa
<b>ACUAGYM SENIOR</b>	Martes 18 de junio	12:30	CDM Francisco Fernández Ochoa
<b>EN FORMA SENIOR</b>	Martes 18 de junio	11:00	CDM Francisco Fernández Ochoa
<b>AQUARUNNIG</b>	Martes 18 de junio	20:15	CDM Blanca Fernández Ochoa
<b>GIMNASIA ACUÁTICA</b>	Miércoles 19 de junio	11:00	CDM Blanca Fernández Ochoa
<b>PILATES SENIOR</b>	Jueves 20 de junio	9:00	CDM Francisco Fernández Ochoa
<b>ACUACOMBAT</b>	Viernes 21 de junio	19:00	CDM Francisco Fernández Ochoa
<b>ACONDICIONAMIENTO FÍSICO MAYORES</b>	Viernes 21 de junio	19:00	CDM Antiguo Canódromo